



Quando necesita ayuda,  
**Hudson Valley**  
**211 Helpline**  
está aquí para asistirle.  
Las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana.

211 puede conectarlo con información y acceso a:

- Alimentos
- Vivienda Y albergue
- Prevencion de Abuso
- Servicios Govt.
- La tercera edad
- Veterans
- Salud fisica y mental
- Programas para jovenes
- Cuidado de ninos
- Asistencia con empleo
- Abuso de sustancias
- Y Más...

## Llame 211

Visite [211Hudsonvalley.org](http://211Hudsonvalley.org)

Envíe su código postal por texto al **898211**

Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.  
Trabajaremos para darle el servicio adecuado  
rápidamente, con amabilidad y profesionalismo.

Los especialistas en llamadas están disponibles  
las 24 horas del día, los 7 días de la semana,  
365 días del año con servicios  
de traducción en más de 200 idiomas.

Area de servicio: Dutchess, Orange, Putnam,  
Rockland, Sullivan, Ulster, Westchester Counties

